

Jiyu Waza

Niveau	Angreb i alt	Forudsagte	Fra grupper	Frie	Heraf uden gi	Antal angribere
5. kyu	10	10				1
<i>Primært andreb fra pensum og kun angreb markeret med fed (fra grupperne herunder)</i>						
4. kyu	20	20				1
<i>Kun angreb markeret med fed (fra grupperne herunder)</i>						
3. kyu	30		30			1
2. kyu	40		30	10		1
1. kyu	50		30	20		1
1. dan	50		30	20		2
2. dan	50			50	20	3
3. dan	50			50	20	3
4. dan	50			50	20	3
5. dan	50			50	20	3

Angrebene herunder benyttes til forudsagte angreb (bemærk betingelserne), samt angreb fra grupper (fri benyttelse for de angivne g

Gruppe 1

Slag og spark

Ligeud
knytnæveslag

Svingslag

Omvendt knoslag

Lussing

Slagsmålsangreb

Uppercut

Albuestød

Skalle

Cirkelspark

Frontspark

Hestespark

Sidespark

Gruppe 2

Omklamringer og kvælere

Omklamring forfra
under armene

Omklamring forfra
over armene

Omklamring bagfra
under armene

Omklamring bagfra
over armene

Ovenstående med løft

Sidehals kvæler

Omvendt sidehals kvæler

Kvæler forfra

Kvæler fra siden

Kvæler

Gruppe 3

Greb

Diagonal håndledsfatning

Modsat håndledsfatning

Begge hænder fatter et

Begge hænder fatter begge
håndled

Begge hænder fatter begge
håndled bag fra

**Greb i revers med 1 hånd eller
begge hænder**

Greb i kraven bagfra

Greb i skulderen

Greb i håret forfra

Greb i håret bagfra

Gruppe 4

Våben

Stokkeslag oppefra

Stokkeslag udefra

Stokkeslag indefra

Stokkestik

Kvæler bagfra med stok

Knivstiv oppefra

Knivstiv udefra

Knivstiv indefra

Pistoltrussel forfra tæt på

Pistoltrussel bagfra tæt på

Pistoltrussel tæt på

Slag med kæde

Slag med baseballbat

Gruppe 5

Dobbelt angreb

Blanding af øvrige angreb, F.eks.
Greb i revers + slag

*Kast og slag/kvæler/våben på
jorden fra ridestilling*

*Kast og slag/kvæler/våben på
jorden mellem ben*

*Kast og slag/kvæler/våben på
jorden fra ryggen*

*Kast og spark, tori liggende og
uke stående*