

# Ne Waza (kodomo – børn)

Niveau	Teknikker			
	Hon Kesa Gatame			
<b>6. ko</b>	<i>Frigørelse: Ebi waza -&gt; Træk uke over</i>			
	Hon Kesa Gatame	Yoko Shiho Gatame		
<b>5. ko</b>	<i>Frigørelse: Ebi waza -&gt; Træk uke over</i> <i>Overgang fra: Yoko Shiho Gatame</i>	<i>Frigørelse: Ebi waza -&gt; Guard</i> <i>Overgang fra: Hon Kesa Gatame</i>		
	Tate Shiho Gatame			
<b>4. ko</b>	<i>Frigørelse: Fixer arm -&gt; Gå i bro</i>			
	Ude Hishigi Juji Gatame			
<b>3. ko</b>	<i>Frigørelse: Ebi Waza -&gt; Træk albue fri</i> <i>Overgang fra: Tate Shiho Gatame</i>			
	Kata Gatame			
<b>2. ko</b>	<i>Overgang fra: Tate Shiho Gatame</i>			
	Ushiro Tate Shiho Gatame			
<b>1. ko</b>	<i>Overgang fra: Tate Shiho Gatame</i>			